

Hallo zusammen,

Falls es der/ die Eine oder Andere nicht gelesen hat, hier noch einmal kurz das vom MTV Borstel-Sangenstedt angebotene Online-Programm.

Fitness-Sport mit Ulla Strauß , laufend montags 18.00-19.00 Uhr / 19.45 - 20.45 Uhr im Wechsel
Kostenfrei ! (handy 016094847776)

10 x Zumba mit Brigitte Kerkmann , montags 19.00-20.00 Uhr
40,- Gäste /20,00 € Vereinsmitglieder (handy 01707368129)

10 x Faszien+ Entspannung mit Anita Ohlhorst , dienstags 18.00 -19.00 Uhr
40,- € / 20.00 €. (handy 015173083068)

10 x Pilates mit Gabi Marben , montags 20.00-21.00 Uhr
40,00€ / 20,00 € (handy 015782793320)

Vereinskonto IBAN DE 58 20750000 0007051915

Bitte meldet Euch bei Interesse über handy bei den Übungsleitern **und**
bei mir an : cpf.pahl@ t-online .de