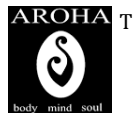


Frühlings-Fitness



*
N
E
U
*

Stretching & Entspannung

8 x mit **Anita Ohlhorst**, ab Freitag, 20.04.2018 um 17.30 im Dorfhaus
30,00€ für Gäste / 15,00 für Vereinsmitglieder

Familienport (Eltern mit Kind ab 6 Jahre)

abwechslungsreich für groß und klein, für dick und dünn

8 x mit **Stefanie Labitzke**, ab Freitag, 27.4.2018 um 17.45 Uhr in der Sporthalle
40,00 € für Gäste (je Familie) / 20,00 € für Vereinsmitglieder (je Familie)

Trampolin-Fitness für Alle

8 x mit **Stefanie Lau**, ab Donnerstag, 12.04.2018 um 17:30 Uhr in der Sporthalle
30,00 € für Gäste / 15,00 € für Vereinsmitglieder *(Kinder bis 18 Jahre zahlen die Hälfte)*

AROHA

8 x mit **Stefanie Labitzke**, ab Freitag, 27.04.2018 um 18:45 Uhr in der Sporthalle
30,00 € für Gäste / 15,00 € für Vereinsmitglieder

Rücken-fit, Wirbelsäulengymnastik (begrenzte TN-Zahl)

8 x mit **Karin Posipal**
ab Donnerstag, 26.04.2018 um 18:45 Uhr *oder* ab Montag, 23.04.2018 um 16.00 Uhr in der Sporthalle
24,00 € für Gäste / 10,00 € für Vereinsmitglieder

Beckenbodengymnastik

10x 45 Minuten mit **Karin Posipal**, ab Mittwoch 11.04.2018 um 10:00 Uhr im Dorfhaus
25,00 für Gäste / 10,00 € für Vereinsmitglieder

Pilates-Fortgeschrittene (auch für Wiedereinsteiger)

8 x mit **Gabi Marben**, ab Montag, 23.04.2018 um 20:00 Uhr im Dorfhaus
32,00 € für Gäste / 24,00€ für Vereinsmitglieder

Zumba

10 x mit **Brigitte Kerkmann**, ab Montag 09.04.2018 um 19:00 Uhr in der Sporthalle
36,00 € für Gäste / 15,00€ für Vereinsmitglieder

bitte wenden

Pampers-Fit für 1-3-jährige

8 x mit **Stefanie Labitzke**, ab Mittwoch, 18.04.2018 um 10.15 Uhr in der Sporthalle
30,00 € für Gäste / frei für Vereinsmitglieder

Mami-Fit (und Kind kommt mit)

8 x mit **Stefanie Labitzke**, ab Mittwoch, 18.04.2018 um 9:00 Uhr in der Sporthalle
30,00 € für Gäste / 15,00 € Vereinsmitglieder

Wir freuen uns auf EUCH!

3 für 2

ist für die neuen Kurse wieder aktuell.
Der günstigste Kurs ist kostenfrei bei
Anmeldung für 3 Kurse.

***** Nachträglicher Einstieg in den Kursen jederzeit möglich! *****

Anmeldung erforderlich unter E-mail:

cpf.pahl@t-online.de

Kursgebühren sind vor Beginn
zu überweisen auf das Konto:

IBAN DE58207500000007051915
MTV Borstel-Sangenstedt

Mindestteilnehmer pro Kurs :

10 Teilnehmer

Die Sporthalle und das Dorfhaus befinden sich:

Turnhallenweg 6 ,
21423 Winsen-Borstel

Homepage :

www.mtv-borstel-sangenstedt.de

...jetzt mit neuer Leitung !!

*****Kinderturnen (4 - 6 Jahre)*****
*****Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)*****

jetzt mit **Anja und Carolin**

ab Donnerstag, 5. April 2018 in der Schule Borsteler Grund
Eltern-Kind: 15:30 - 16:30 Uhr / **Kinderturnen** (ohne Eltern): 16:30 - 17:30 Uhr

Wer Lust hat, auch Übungsleiter/in zu werden, nehme bitte Kontakt mit uns auf.

cpf.pahl@t-online.de



MTV Borstel-Sangenstedt

**Kinderturnen 4 - 6 Jahre & Eltern-Kind-Turnen 1- 3 Jahre
jetzt mit Anja und Carolin**



Ab Donnerstag 5. April 2018 in der Schule
Borsteler Grund

Eltern-Kind 15:30 - 16:30 Uhr

Kinderturnen (ohne Eltern) 16:30 - 17:30 Uhr

Wer Lust hat, auch Übungsleiter/in zu werden, nehme bitte Kontakt mit uns
auf.

cpf.pahl@t-online.de